

Утверждено приказом  
от 01.09.2021г. № 241-2(О)

**Положение о режиме занятий учащихся МАОУ  
«Школа №14 им. В.Г. Короленко»**

С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от 01.09.2021г.

С учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол № 1 от 01.09.2021г.

г. Н. Новгород  
2021 г.

## **Положение о режиме занятий учащихся МАОУ «Школа №14 им. В.Г. Короленко»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МАОУ «Школа №14 им. В.Г. Короленко» (далее – Школа)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность учебного года в целом, учебных четвертей, каникул, а также сроки начала и окончания каникул устанавливаются календарным учебным графиком на текущий учебный год, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут, 1-х классов – не более 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются не ранее 8 часов 00 минут и проходят в две смены. Для обучающихся 1,5, 9-11 классов обучение проводится только в первую смену.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой

перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены после 2 и 3 уроков могут быть установлены две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Расписание уроков, время начала, окончания уроков, продолжительность перемен между уроками на текущий учебный год утверждается ежегодно приказом директора до начала учебного года. При необходимости в него могут вноситься изменения в течение учебного года.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| Классы  | 5-дневная учебная неделя, не более |
|---------|------------------------------------|
| 1       | 21                                 |
| 2 – 4   | 23                                 |
| 5       | 29                                 |
| 6       | 30                                 |
| 7       | 32                                 |
| 8 – 9   | 33                                 |
| 10 – 11 | 34                                 |

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.16. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей). Конкретный перечень предметов, при изучении которых осуществляется деление классов на группы, а также классов, в которых осуществляется деление на группы определяется приказом директора Школы на текущий учебный год.

2.17. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

### **3. Режим внеурочной деятельности.**

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности, детских общественных объединений, рабочей программой воспитания, календарным планом воспитательной работы, планом работы школы и пр.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход учащихся за пределы школы для проведения внешкольных мероприятий (экскурсии и т.п.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы присмотра и ухода для обучающихся начальной школы, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы присмотра и ухода действуют на основании Положения о группах присмотра и ухода.

В группе присмотра и ухода дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **4. Режим занятий при угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации.**

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.