**Пояснительная записка.**

Программа «Познай себя» реализует духовно-нравственное направление во внеурочной деятельности. Главное назначение данной программы - формирование представлений о внутреннем мире человека, о его месте в окружающем мире, приобщение к элементам этики, культуры, права, экологии, осознание школьниками собственного «Я» в жизни.

Программа рассчитана для учащихся **7-8 класса.**

Занятия являются тематическими и определены структурой проведения, частота проведения **1 час в неделю в объеме 34 часа в год.**

**Актуальность** программы определена тем, что одной из важнейших задач образования в настоящее время является освоение детьми духовных ценностей, накопленных человечеством. Уровень нравственности человека отражается на его поведении, которое контролируется его внутренними побуждениями, собственными взглядами и убеждениями. Выработка таких взглядов, убеждений и привычек составляет сущность нравственного воспитания.

**Новизна** программы в том, что она направлена на поддержку становления и развития высоконравственного, творческого гражданина России. Программа обеспечивает реализацию одновременно направления духовно-нравственного и экологического воспитания и развития: воспитание нравственных чувств и экологического сознания школьника.

Основная задача школы - помочь ребенку разобраться в изменениях общества, стать человеком, умеющим войти в это общество и жить в нём, принося пользу обществу, основываясь на твердых нравственных позициях. Именно в младшем школьном возрасте происходит глубокое усвоение понятий, которые лягут в основу представлений ребёнка о сущности человека и общества, о достойном поведении людей, об ответственности каждого перед самим собой и окружающим миром. Тогда можно надеяться, что в старшем возрасте дети смогут отстоять и утвердить эти ценности в своей деятельности.

Программа духовно-нравственного и экологического развития и воспитания обучающихся чрезвычайно актуальна, потому что является ориентиром для формирования личностной, социальной и семейной культурыи базовых национальных ценностей, приведённый в Концепции: *патриотизм, социальная солидарность, гражданственность, семья, личность, труд и творчество, наука, традиционные религии, искусство и литература, природа, человечество.*

**Цель:**

Воспитание активной личности, ориентированной на духовно-нравственное развитие, осознающей ответственность за настоящее и будущее своей страны, формирование убеждения в необходимости и возможности решения экологических проблем, уверенности в правоте своих взглядов, стремления к личному участию в практических делах по защите окружающего мира.

**Задачи:**

1. Вырабатывать основные этические понятия, нравственные основы мировоззрения, оценочные моральные принципы, представления у обучающихся.
2. Способствовать усвоению нравственных норм, правил, требований и овладению основами нравственного самовоспитания.
3. Воспитывать нравственные качества: гражданственность, патриотизм, уважение к правам, свободам и обязанностям человека, любовь к природе.
4. Формировать систему духовно-нравственных ценностей, культуру нравственного поведения, экологическое сознание; признание высокой ценности жизни во всех проявлениях, здоровья своего и других людей.
5. Воспитывать бережное отношение к окружающей среде, необходимость рационально относиться к явлениям живой и неживой природы.