**7 преимуществ тех,**

**кто любит читать**



*Всё это произойдёт с вами, когда вы снова возьмёте книгу в руки.*

**Они спокойны и уверенны**

Выдуманные истории помогают отвлечься от проблем и неприятностей. За час чтения можно хорошо отдохнуть после тяжёлого рабочего дня и избавиться от стресса. Чудотворное действие книги можно усилить, укутавшись в плед и сварив чашку кофе или чая.

**У них всегда есть собеседники и хорошие друзья**

Неважно, есть у вас крепкая семья и верные товарищи или нет — в книгах вы сможете отыскать самых преданных друзей. Они всегда будут рядом и не откажут в помощи. Они развлекут вас и смогут дать полезный совет.

**Они умеют говорить и писать**



Стать хорошим оратором и тем более писателем можно только с помощью чтения. Если у вас нет основы в виде десятков и сотен прочитанных книг, то вам не помогут никакие курсы ораторского или литературного мастерства.

**С ними приятно общаться**

Чтение даёт огромный багаж знаний. Оно позволяет прожить сотни жизней и узнать различные мнения. Оно даёт возможность понять людей и их поступки.

Читая книги, вы учитесь входить в чужое положение. Вы осознаёте, что вокруг живут такие же люди, как и вы — каждый со своей историей. Благодаря всему этому общаться с вами становится невероятно приятно.

**Они понимают, как устроен мир**



В мире написано множество книг на самые разные темы. Неважно, хотите вы изучить психологию, историю или основы разведки — достаточно просто начать читать. Вы разовьёте критический взгляд на вещи и станете отличать правду от мистификации. Что-то внушить вам станет практически невозможно.

**Они более креативны**

Прочитанные книги постепенно откладываются в подкорке вашего мозга, и со временем это повлияет на ваше умение генерировать новые идеи. Из знаний, которые вы впитываете, образуется плодотворный слой, на котором расцветает способность к творчеству.

**Они лучше сосредотачиваются на делах**



Очень многие сегодня страдают от рассеянного внимания, и зачастую это может вести к серьёзным психологическим отклонениям. Чтение убережёт вас от этого и научит фокусироваться на том, за что вы взялись.